

ACTIVITÉS LOISIR

Sports collectifs



- Football
- Basketball
- Handball
- Multisports
- Sur mesure

Sports individuels

- Tennis
- Natation
- Pétanque
- Athlétisme
- Gymnastique
- Badminton



ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET MENTAL

Santé / Bien-être



- Yoga
- Travail sur les postures
- Prévention
- Échauffement
- Étirements
- Randonnée

Challenge collaboratif

- Team-Building
- Course d'orientation
- Rallye
- Prépa-marathon
- Sur-mesure



PARA-SPORT

Activités Para-sport

- Handball fauteuil
- Basket fauteuil
- Cécisoot



Événement Para-sport

- Promotion du para-sport
- sensibilisation
- Événement découverte
- Tournoi para-sport

Pratique d'activité physique régulière ou ponctuelle, sur temps de travail ou hors temps de travail, au sein de votre entreprise ou dans nos installations sportives. Une offre sur mesure qui peut même entrer dans le cadre d'un mécénat

L'association met à disposition le matériel (les ballons, les chasubles, les fauteuils...), mais chaque participant doit prévoir sa propre tenue de sport. Des mentions seront passées si les participants doivent apporter leur propre équipement.